**Примеры мероприятий, рекомендуемых для проведения**

**«Недели психологии» в ОУ**

* В период проведения «Недели психологии» работали психологические акции: «Со стрессом можно справиться», «Ларец радости», «Следопыт». Были проведены психологические занятия с учащимися, конкурс психологических плакатов. С учащимися 9-х классов было проведено занятие по профориентации «Узнай свой характер».
* «Неделя психологии» прошла под названием «Поделись улыбкою своей». В школе работали  психологические акции: «Мы выбираем здоровый образ жизни», «Тайный друг», «Ларец радости», «С днем рождения». Были проведены психологические тренинги в сенсорной комнате для учащихся, родителей и педагогов с применением элементов фототерапии, песочной терапии, сказкотерапии, боди-арт, изотерапии. С учащимися 8-х классов проводилась деловая игра «В мире профессий», с учащимися 11-х классов был проведен тренинг «Готовимся к ЕГЭ».
* каждый день «Недели психологии» был посвящен определенной теме с цитатой и стихотворением. В школе работали психологические акции: «Радуга настроений», «Ларец радости», «Следопыт». Среди учащихся 5-11 классов был проведен социологический опрос «Я выбираю…», прошло знакомство педагогов с психотехническими упражнениями для снятия напряжения и усталости.
* Неделя Психологии» проводилась на тему «Все мы разные, но мы вместе». Каждый день проходил под определенным девизом дня. В школе работали психологические акции: «Радуга настроения», «Почта доверия», «Дневной дозор». Для учащихся и родителей проведен конкурс психологических плакатов.   Был проведен тренинг-релаксация для педагогов «Умей расслабиться», участникам выданы буклеты «Береги себя сам».
* «Неделя Психологии» проводилась на тему «Поделись своей улыбкой». Каждый день проходил под определенным девизом дня. В школе работали психологические акции: «Радуга настроений», «Следопыт». Проводился фотоконкурс «Улыбка дня». Для учащихся 7-8 классов был организован «Психологический кросс».
* «Неделя Психологии» проводилась на тему «Хочу учиться». В школе работала психологическая акция «Мое настроение». Проводились различные тренинги: для учащихся 1-х классов «Мы вместе» - тренинг на сплочение классного коллектива, для учащихся 4-х классов - «Похвали себя».
* «Неделя Психологии» проводилась на тему «Стресс в нашей жизни». В школе работала психологическая акция «Сделай доброе дело!». С учащимися 1-х и 3-х классов были проведены психологические занятия  по снятию напряжения, страха, аутотренировка. Учащиеся 5-х классов написали мини – сочинение «Страшилки о школе» или «Чего я боюсь в школе» (разрядка страхов). С учащимися 11-х классов было проведено занятия на снятие тревожности перед сдачей экзамена.
* каждый день «Недели психологии» был посвящен определенной теме и проходил под девизом дня. В школе работали психологические акции: «Дерево настроений», ««Винни-Пух и все-все-все», «Следопыт». Проводились различные психологические игры. Среди учащихся 11-х классов был проведен классный час «Конфликты в жизни современного человека. Стратегии поведения в конфликтной ситуации». Для педагогов проводился тренинг «Искусство жить среди детей»
* в период проведения «Недели психологии» работали  психологические акции: «Забор желаний», «Я и мой мир», «Следопыт». Для учащихся  1 -2-х классов проводился  этикет-тренинг «Сосчитай вежливые слова». С учениками 5-6-х классов проводилась игра «Путь к доверию». Также прошло мероприятие «Путешествие в город Толерантность» для учащихся 7-8-х и 10-11-х классов
* Неделя Психологии» проводилась на тему «Мы разные, но мы вместе!». В школе работали психологические акции: «Радуга настроения», «Подари свою*охватила все* улыбку», «Веселая переменка», «Стена желаний» «Следопыт». С учащимися 1-х классов проводилось психологическое занятие «В сетях удачи», для учащихся начальной школы работала творческая лаборатория «Мечты детства», для учащихся 9-11-х классов был проведен классный час «Письмо самому себе».
* в период проведения «Недели психологии» работали  психологические акции: «Радуга настроения», «Письмо самому себе», «Тайный друг», «Я люблю Вас, мой учитель»,«Интервью с великими учеными», «Ларец счастья», «Следопыт». Для младших классов было проведено психологическое занятие «Давайте жить дружно»,  для 5-9-х классов проведено занятие по теме «А без друзей на свете трудно жить».
* «Неделя Психологии» проводилась на тему «Анималотерапия». В школе работали психологические акции: «Почта добрых пожеланий», «Цветок желаний», «Следопыт». Проводились конкурсы по различной тематике: для учащихся 1-4-х классов проведен фотоконкурс ««Я и мой питомец», для учащихся 5-9-х классов конкурс рисунков «Моё любимое животное» и  сочинений по теме «Моё любимое животное». Для всех учащихся проведены классные часы на тему «Анималотерапия».
* виды психологической работы в школе: диагностика, просвещение, коррекционно-развивающая и профилактическая работа. Мероприятиями недели были охвачены учащиеся, педагоги и родители. Положительным достижением «Недели психологии» можно считать то, что по сравнению с обычной ежедневной работой активность участников образовательного процесса значительно возросла.